



# Initiation à l'art-thérapie



*Mardi 16 octobre, de 18h30 à 20h30*

**GRATUIT**

*(Contribution volontaire suggérée: 20\$)*

*Par Chloé Robidoux, art-thérapeute*

*Réservez votre place  
directement sur notre  
site internet ou par  
téléphone au  
514.358.2710.*

## DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE

*L'art-thérapie est une approche thérapeutique fondée sur divers principes de la psychologie et des arts visuels. Elle permet d'exprimer ce que vous vivez et ressentez dans le but d'atteindre un mieux-être.*

*Venez donc découvrir l'art-thérapie et expérimenter ses bienfaits à travers quelques exercices créatifs.*

## INFOS PRATIQUES

- Cet atelier s'adresse à tout adulte, parent, intervenant désirant en apprendre davantage sur l'art-thérapie.*
- Halte-garderie disponible gratuitement: réservation obligatoire par téléphone.*
- Collations et breuvages offerts gratuitement.*
- Reçu disponible pour les impôts ou les assurances si vous payez pour l'atelier.*